

*Mettez un peu d'art  
dans votre vie...*



Théâtre - Danse - Musique - Arts visuels

# PROGRAMME

COURS, ATELIERS, WEEK-ENDS, SÉJOURS...

septembre à décembre 2022

**autrement-aujourd'hui**  
association

espace de pratiques  
artistiques et de création

## TABLE DES MATIÈRES

<b>ATELIER THÉÂTRE INSOLITE</b>	<b>P 6</b>
<b>ATELIERS CRÉATION THÉÂTRE</b>	<b>P 12</b>
<b>THÉÂTRE DE L'ESQUISSE</b>	<b>P 16</b>
<b>SON-O'RYTHME</b>	<b>P 20</b>
<b>ATELIERS MUSIQUE</b>	<b>P 24</b>
<b>DANSE ET CHORÉGRAPHIE</b>	<b>P 26</b>
<b>STAGE ARTS PLASTIQUES</b>	<b>p 28</b>
<b>STAGES DE DÉCOUVERTE</b>	<b>p 29</b>
<b>FOCUS</b>	<b>p 34</b>
<b>INFORMATIONS PRATIQUES</b>	<b>p 38</b>

Photos : Isabelle Meister & autrement-aujourd'hui

**Soutiens réguliers à autrement-aujourd'hui, association :** OFAS/ Réseau Romand-ASA ; République et Canton de Genève / Département de la cohésion sociale (DCS) ; Département de la Culture et de la Transition numérique de la Ville de Genève ; Département de la Santé et de l'Action sociale du Canton de Vaud ; Loterie Romande-Genève ; Loterie Romande-Vaud ; Fondation Denk an mich ; plusieurs communes et donateurs privés.

## Bienvenue

*Essayer, rencontrer, imaginer, partager, apprendre, agir, construire, danser, parler, jouer, se souvenir, créer, se retrouver...*

On pourrait encore allonger cette liste des énergies qui se croisent, se complètent et s'articulent tout au long d'une saison de cours, de projets, de week-ends, de stages ou de présentations publiques. C'est en effet le propre des projets artistiques, modestes ou plus ambitieux, depuis les premiers essais jusqu'à des stades plus avancés, de mobiliser les possibles, de chercher ensemble des voies inédites d'expression et de création partagées.

L'équipe d'autrement-aujourd'hui est donc très heureuse de vous présenter le programme des propositions de l'automne, qu'elle souhaite **ouvert à toutes celles et tous ceux qui désirent approcher ou s'engager plus avant dans la formation et la pratique artistiques, sous différentes formes.**

Nous souhaitons en effet favoriser de nouvelles dynamiques, de nouvelles évolutions et proposer des occasions d'ouverture les plus nombreuses possible (n'hésitez pas à prendre contact pour tout renseignement) tout en maintenant la qualité et la cohérence des projets entrepris.

Ce programme rassemble l'essentiel des activités prévues de septembre à décembre 2022, auxquelles tout un chacun peut accéder selon les modalités d'inscription indiquées à la fin de ce programme. Pour les personnes inscrites, une formule de calendriers-programmes individuels envoyés à chacun pour confirmation est proposée afin de prendre en compte les situations personnelles et d'équilibrer au mieux l'activité pour tous.

D'autre part, les sites [www.autrement-aujourd'hui.ch](http://www.autrement-aujourd'hui.ch) et [www.theatredelesquisse.ch](http://www.theatredelesquisse.ch) donnent un large aperçu des actions menées au fil des années, des principes qui les animent ainsi que les actualités du moment et... de nombreuses images des réalisations artistiques.

Au plaisir de se rencontrer ou de se retrouver bientôt, bonne lecture !

L'équipe d'autrement-aujourd'hui

## BALISES

L'association **autrement-aujourd'hui** propose un accès ouvert aux pratiques artistiques avec des cours hebdomadaires, des ateliers, des stages et week-ends à l'intention de personnes en situation de handicap mental ou ayant des besoins spécifiques : **théâtre, danse et musique** principalement, mais aussi **arts visuels** et multimédia.

Elle aborde les projets d'expression, de recherche et de création dans une perspective de formation positive et sans préjugés. En élaborant des réalisations de qualité ouvertes au public, elle contribue à créer des passerelles avec la société, à faire évoluer positivement la place et l'image des personnes et à mettre en évidence leurs capacités.

S'adressant à des personnes adultes, jeunes adultes et adolescents, les cours sont organisés par cycles progressifs et par thèmes. Ils favorisent le respect mutuel, l'affirmation individuelle dans des projets collectifs et l'autodétermination ; ils privilégient l'évolution de chacun vers de nouvelles perspectives afin de développer la confiance en soi, la créativité et l'aisance dans des contextes publics. Ils répondent aux exigences de qualité habituelles de ce type d'activité.

L'association a pu mettre en place au cours des années un espace dédié et ouvert, hors des structures spécialisées de travail et de vie, qui permet de bonnes conditions de déroulement des cours ainsi que des possibilités d'accueil de public à certaines occasions. Situés en Centre Ville, ces locaux sont également propices à l'insertion des projets dans le tissu culturel genevois. Ils sont mis à disposition par le Département de la Culture et de la transition numérique de la Ville de Genève et gérés par l'association **autrement-aujourd'hui**.

### Les périodes de cours se différencient par cycles qui incluent :

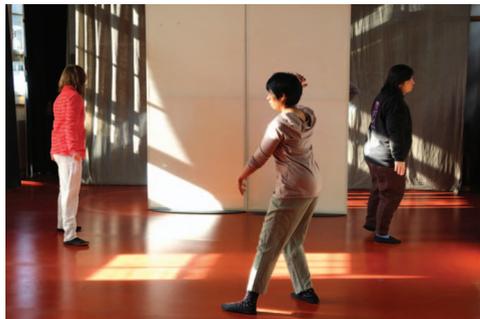
- initiation, formation, recherches et essais
- construction de scénarii et création de personnages ; pour la musique, de séquences musicales et de partitions
- répétitions et création avec des éléments techniques et scéniques : lumière, sons, costumes, décors...
- périodes de réalisation de spectacles ou concerts à présenter devant un public
- arts visuels : découverte, formation, réalisations / expositions.

Les cours sont orientés dans la perspective de développer un projet artistique authentique et original. Structurés par groupes d'ateliers ou en projets spécifiques, ils font appel à la créativité et à la manière particulière de chacun-e d'approcher et d'investir la scène et plus généralement l'expression, tout en s'inscrivant dans une forme artistique susceptible de toucher un public.

Promouvoir une égalité des chances effective et concrète dans le domaine artistique, donner les conditions pour faire découvrir des talents et une expression originale : une manière aussi de lutter contre les préjugés, d'enrichir la société et de favoriser les liens...

## ATELIER THÉÂTRE INSOLITE

Cours hebdomadaire : mardi



### Théâtre - Danse - Préparation d'une présentation

- Techniques de jeu : voix, langage gestuel, occupation de l'espace
- Trame de scénario : personnages, situations, histoires
- Développement des rôles, répétitions, mémoire et nuances

Quand : mardi de 16h à 20h30

septembre	6 / 20 / 27
octobre	11 / 18
novembre	1 / 15 / 29
décembre	6 / 13



### Les séances comportent plusieurs parties :

- **Échauffements préparatoires : découverte du corps et de la voix, détente et concentration, essais ludiques et de mise en disponibilité.**
- **Jeu théâtral et mouvement : situations, personnages, conscience de l'espace.**
- **Improvisations sur des musiques et des thèmes afin d'ouvrir des pistes d'expression.**
- **Développement de trames d'histoires et répétitions : mémoire, nuances, humour, alternance de situations collectives et individuelles.**

### Les objectifs :

- Se situer et s'aventurer dans l'espace de la scène.
- Découvrir et développer la confiance dans ses capacités, le plaisir d'une affirmation en relation à l'autre.
- Stimuler la créativité et l'autonomie ; constituer un vocabulaire scénique, à la fois personnel et commun.
- Favoriser les interactions entre personnages, la conscience du rythme, des rapports entre le mouvement et la parole.
- Chacun devient responsable de son rôle, «acteur» du projet.
- Entretenir et développer la mémoire avec de brefs dialogues et/ou des enchaînements de mouvements et de séquences.

Les séances s'inscrivent dans la perspective de mettre sur pied **une réalisation théâtrale** avec une première étape de présentation au mois de novembre avec ceux qui le souhaitent.

Ce cours est complété par des rendez-vous certains dimanches et lors des week-ends périodiques.

## ATELIER THÉÂTRE INSOLITE

Journée : dimanche

### Théâtre - Danse - Arts visuels

Quand : dimanche de 10h à 18h

septembre	11
décembre	18



Ces journées proposent une alternance entre des séances de théâtre, de danse et des moments à choix autour d'autres domaines en arts visuels.

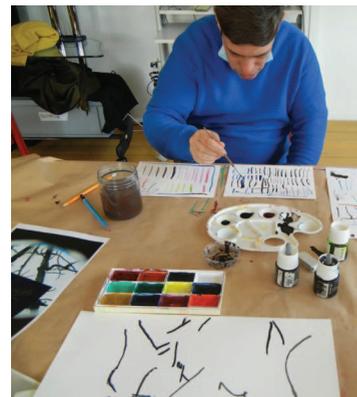
**Théâtre : Répéter des scènes, faire des essais de costumes, de musique, de décors. Donner plus de temps aux partitions individuelles ou en petits groupes afin de préciser le jeu, la mémoire, la prise de conscience du projet en train de se faire.**

**Danse : Avec les personnes qui montrent une prédilection pour le mouvement et la danse en lien avec la musique, moments plus spécifiquement dédiés à cet aspect.**

**Arts visuels : Approche d'autres domaines artistiques à choix avec des sessions en dessin et en peinture avec une artiste plasticienne, des projets liés à la photo et au graphisme (livre de bord, journal de l'activité...).**

### Les objectifs :

- Elargir et affiner le travail théâtral avec une organisation des répétitions adaptée ; approfondir les pistes engagées et consolider les acquis. Améliorer l'affirmation individuelle en donnant le temps de la progression.
- Développer des compétences dans les domaines de l'expression visuelle, de la sensibilité aux formes, aux couleurs ; conjuguer différents modes d'expression avec des accès individualisés au texte (oral ou écrit), à l'image et à la mise en page.
- En général, offrir des opportunités de se situer dans le groupe d'atelier, définir et développer des intérêts, favoriser des interactions positives entre individus et contribuer au projet d'ensemble.



# ATELIER THÉÂTRE INSOLITE

Week-ends

**Théâtre - Danse - Arts visuels  
Photos - Sorties -  
Soirées lecture / musique / vidéo**

**Quand :**

octobre sa 1 à 10h au  
di 2 à 18h

novembre sa 5 à 10h au  
di 6 à 18h

 12 places



**Les week-ends permettent d'aborder les pratiques artistiques par différents biais en y ajoutant une dimension de vie commune et de confiance mutuelle qui enrichit les projets artistiques.**

**Ils offrent la possibilité de choix dans un programme de base, par centres d'intérêt et goûts personnels.**

**Les week-ends auront lieu dans des maisons dans le canton de Vaud, qui offrent un dépaysement tout en permettant de rejoindre facilement les locaux d'activité et de répétition.**



## Les objectifs :

- Investir le travail théâtral en fonction des besoins individuels et des répétitions; favoriser une meilleure disponibilité de chacun-e.
- Donner du temps aux essais, à des répétitions avec des techniciens lumière et son. Favoriser les évolutions individuelles ou en petits groupes afin d'enrichir le jeu, la mémoire, la prise de conscience du projet en train de se faire.
- Ouvertures plus larges avec l'approche d'autres domaines artistiques à choix, avec des sessions en dessin et en peinture, des projets liés à la photo et au graphisme (livre de bord, journal de l'activité). Sorties à des expositions en rapport avec ceux-ci ou parfois à un spectacle en lien avec les ateliers de théâtre et de danse.
- En général, offrir des opportunités de se situer dans le groupe d'atelier, définir et développer des intérêts, développer des interactions positives entre individus et contribuer au projet d'ensemble.

A ce titre, des projets de soirées lecture et musique sont co-animés avec les participants, qui prennent une part active à ces moments de convivialité et de découverte autour de textes et de morceaux de musique choisis.



# ATELIER THÉÂTRE INSOLITE

Journées : Samedi et dimanche

Théâtre - répétitions  
et Représentations

Ateliers ouvertes  
2 présentations à l'entourage  
Salle de spectacle  
autrement-aujourd'hui

Quand : de 10h à 18h

novembre sa 19 / di 20



Présenter le travail effectué au cours des ateliers et le faire vivre au mieux devant un public: cela demande de la préparation, de trouver le bon équilibre entre la concentration et la détente, le plaisir de montrer, de développer une histoire et la maîtrise de son rôle et des scènes.

Afin de vivre un moment d'exception et se présenter sous un jour inhabituel, expérimenter les différentes facettes d'une situation en public, les préparatifs et la confiance nécessaires.

S'ajuster avec les autres acteurs et actrices, avec les techniciens du son et de la lumière, attendre son entrée en coulisses et passer de l'ombre à la lumière, trouver le bon rythme et de l'aisance dans sa partition. Tout un programme !

## Les objectifs :

- Expérimenter les lumières de la scène, le regard du public et transmettre une émotion aux spectateurs.
- Être acteur de l'événement et savoir s'y préparer afin de le vivre au mieux.
- Rassembler ses énergies et composer avec ses émotions dans un processus créatif.
- Affirmer une présence tout en développant son écoute et sa sensibilité.
- Créer un rapport inhabituel avec un public diversifié et partager le plaisir d'une réalisation.



# THÉÂTRE ET IMPROVISATION

Cours hebdomadaire : mercredi

## Atelier THÉÂTRE II

Quand : mercredi de 16h à 20h30

septembre	14 / 21 / 28
octobre	6 / 12 / 19
novembre	2 / 9 / 16 / 23 / 30
décembre	7 / 14



Les ateliers théâtre de cette période donnent l'opportunité d'expérimenter plusieurs approches passant par l'improvisation, les textes, les expressions et le mouvement. Ces moments visent à développer par divers moyens la créativité, la spontanéité et la confiance en soi. La cohésion de groupe est favorisée à travers de nombreux exercices collectifs, en trio et duo. Des temps de perfectionnement seul en scène autour du geste, de la parole ponctuent aussi la travail d'atelier dans le respect des envies, individualités et particularités.

Les séances comportent plusieurs parties: d'abord un temps d'échauffement et de mise en disponibilité corporelle et vocale. Des exercices variés abordent ensuite les fondamentaux que sont l'écoute, le déplacement, la conscience de soi et des autres dans l'espace, les personnages et les situations. Enfin, un travail d'approfondissement de scènes suivies et élaborées permet la mise en place de la mémoire, d'amener des nuances et d'affiner le jeu d'acteur.

*N'hésitez pas à nous contacter pour effectuer un cours/ période d'essai.*

### Les objectifs :

- Favoriser l'expression corporelle et verbale
- Valoriser la part créative de chacun de manière progressive et adaptée
- Renforcer des compétences cognitives à travers un projet artistique élaboré
- Ecoute, partage, développement d'interactions positives en groupe

# IMPROVISATION THÉÂTRALE ET ARTS PLASTIQUES

Week-end résidentiel

## Atelier THÉÂTRE II et arts plastiques

Quand :

novembre	sa 12 à 10h au di 13 à 18h
décembre	sa 10 à 10h au di 11 à 18h

 12 places



Les stages résidentiels proposent, le temps d'un week-end, un espace spécialement dédié aux activités d'expression artistique. Les ateliers théâtre y occupent une place centrale dans le prolongement des thématiques abordées lors des rendez-vous hebdomadaires : mise en scène, travail de saynètes, jeux d'improvisations et de mouvements.

La pratique des arts plastiques vient enrichir le programme créatif à choix, alors que sorties et visites culturelles sont proposées comme ouverture en lien avec les thèmes abordés et intérêt de chacun.

Les week-ends de la période auront lieu dans le canton de Vaud. Nous profiterons d'un cadre accueillant en pleine nature pour proposer un espace de vie convivial et adapté à la pratique des diverses activités créatives.

*Ces stages résidentiels s'adressent à tous, débutants ou acteurs confirmés; n'hésitez pas à nous contacter pour effectuer un cours d'essai.*

### Les objectifs :

- Encourager le travail d'investigation artistique
- Favoriser l'autodétermination dans un esprit collaboratif lors de moments d'organisation, de partage, de choix et de prise de parole
- Créer des ponts et résonances entre diverses approches artistiques et culturelles
- S'approprier le matériel et acquérir des techniques pour une pratique facilitée des visuels, activités créatrices et manuelles

# THÉÂTRE ET RÉCITS IMAGINAIRES

Atelier à la journée: dimanche

## Atelier THÉÂTRE II

Quand : Dimanche de 10h à 18h

octobre 16



De multiples possibilités sont explorées par le jeu d'acteur : les déplacements sur scène, la gestuelle, la tonalité de la voix, la manière dont les émotions sont véhiculées, les expressions, les interactions entre personnages, etc... Lors de cette journée de théâtre, chacune de ces facettes est visitée par le biais d'exercices théâtraux basés sur l'intelligence collective et le partage. Ces apprentissages invitent chacun.e à développer sa créativité, sa présence active et son écoute.

*Cette séance est ouverte à tous, débutants ou acteurs confirmés. N'hésitez pas à nous contacter pour effectuer ce cours.*

### Les objectifs :

- Enrichir l'imaginaire et la confiance en soi à travers la pratique d'une forme d'expression artistique scénique
- Développer et enrichir ses capacités d'expression au travers du jeu d'acteur
- Exercer ses potentiels et aptitudes dans un espace sécurisant, structuré, sans préjugé et ouvert sur de nombreuses possibilités créatives



# THÉÂTRE DE L'ESQUISSE

Cours hebdomadaires : jeudi et vendredi journée

## Formation et création théâtrale Arts plastiques Contribution à la vie et à la gestion du projet

Quand : je et ve de 8h30 à 16h30

septembre	9 / 15 / 16 / 22 / 23 / 29 / 30
octobre	6 / 7 / 13 / 14 / 20 / 21
novembre	3 / 4 / 10 / 11 / 17 / 18 / 24 / 25
décembre	1 / 2 / 8 / 9 / 15 / 16



**Les ateliers des jeudis et vendredis s'adressent à des personnes désireuses de s'engager et de s'investir dans des projets de recherche et de création théâtrale et chorégraphique en vue de la création de spectacles publics. Ils supposent une bonne motivation et l'accord des proches ainsi que des organismes employeurs afin de disposer du temps et de la régularité requise. Ils constituent ainsi un pôle dans la vie de chacun des participants.**

La période de septembre à décembre permettra d'explorer de nouveaux registres de jeu, d'assimiler et de développer les projets en devenir avec les nouvelles personnes qui ont rejoint l'activité depuis le début de l'année. A partir des trames déjà enrichies, de nouvelles propositions scéniques viendront élargir notre territoire...

En plus des ateliers de théâtre, ces cours hebdomadaires comportent :

- des moments d'organisation, de partage et d'échanges qui favorisent la prise de parole et un esprit collaboratif
- des moments de gestion du lieu de vie : aménagement des locaux, confection de parties des repas et des collations, envois de documents, qui mobilisent les capacités et l'esprit de responsabilité de chacun-e
- des sessions d'ouverture à d'autres domaines artistiques par groupes d'intérêt : arts visuels, activités plus artisanales, livre de bord de l'activité et gestion des photos, journal «A Propos» diffusé plus largement.

### Les objectifs :

- Améliorer ses potentiels et ses aptitudes dans un espace structuré, sans préjugé et ouvert sur de nombreuses possibilités.
- Exercer sa capacité de proposition, prendre confiance en soi, développer un regard critique : reprendre et améliorer les premières idées dans les différents domaines proposés.
- Favoriser la persévérance dans la construction d'un projet.
- Travailler sur le rapport de l'individu et du collectif : découvrir sa place et la complémentarité des personnalités



# THÉÂTRE DE L'ESQUISSE

Week-end

**Formation et création théâtrale**  
**Arts plastiques**  
**Contribution à la vie**  
**et à la gestion du projet**

Quand :

décembre sa 3 à 10h au  
di 4 à 18h

 12 places



**Ce week-end permettra de disposer d'un temps en continu pour les répétitions avec le plaisir de partager une vie commune.**

**Il donnera la possibilité de travailler avec les métiers de la scène qui collaborent au projet.**

**Les objectifs :**

- Récapituler en un temps condensé l'ensemble des propositions approchées durant la période
- Confirmer des acquis, maîtriser les nuances de jeu, le placement du corps et de la voix
- Élargir ses compétences en alliant la structure des scènes et la dynamique du jeu
- Vivre un moment d'ouverture et de disponibilité orienté sur le projet de théâtre en cours
- Favoriser et entretenir les échanges, la connaissance mutuelle entre les participants
- Autonomie évolution personnelle: donner à un projet collectif et partagé les bases d'un mode de vie en lien avec l'activité



# SON-O'RYTHME : STAGE DE MUSIQUE

Séjour musical du Jeûne Genevois

## Préparation de concerts

### Quand :

septembre | je 8 à 10h au  
di 11 à 17h30

 7 places



Lors de ce séjour du Jeûne Genevois, il est proposé à chacun de s'approprier davantage le répertoire des concerts à venir.

Les nuances musicales sont à l'honneur et nous développons les jeux harmoniques et mélodiques avec plus de finesse. Le plaisir du jeu et les sonorités partagées font de ce séjour un moment fort de notre engagement musical. L'objectif de la scène stimule notre concentration et dynamise notre confiance afin de présenter au public le meilleur de nous-mêmes lors des concerts à venir.

En complément, des sorties culturelles sont proposées en lien avec nos autres activités artistiques. Un temps collectif est dédié à l'élaboration du Livre de Bord comprenant la rédaction de textes et le choix de photos qui le constituent.

Les temps sur notre lieu de séjour, à travers la vie commune et les diverses tâches du quotidien, participent à la consolidation des liens du groupe et à l'implication active de chacun.

### Les objectifs :

- valoriser des potentiels individuels et collectifs au sein des différents moments de vie de groupe et des espaces de pratiques artistiques
- développer le potentiel créatif de chacun
- stimuler l'autodétermination en proposant un rôle actif dans un projet de création
- développer sa mémoire et la confiance en soi par l'apprentissage de partitions et le travail des enchaînements

# SON-O'RYTHME : NUANCES MUSICALES #1

cours hebdomadaires: jeudi

## Travail musical, répétitions

Quand : jeudi de 16h à 20h30

septembre | 15 / 22

octobre | vendredi 7



Lors de ces ateliers, nous préparerons dans de bonnes conditions les proches représentations du Festival Court-Circuit à Lausanne et le concert de *Mouvements Singuliers*.

Le déroulé des morceaux est connu et chacun sait quelle est sa place. Nous nous appliquons dès lors à transcender les émotions musicales et les nuances sonores de chaque moment. Ce travail d'interprétation tout en finesse est nécessaire et viendra en concert toucher la sensibilité musicale de toutes et tous.



### Les objectifs :

- stimuler la mémoire et la concentration
- développer la confiance en soi et partager des acquis
- travailler la finesse et les nuances dans son expression musicale

# SON-O'RYTHME: NUANCES MUSICALES #2

Journée: samedi

## Répétitions

### Quand :

septembre sa 17 de 10h  
à 17h30



Lors de cet atelier, nous préparerons et répéterons en vue des représentations du Festival Court-Circuit à Lausanne.

Le déroulé des morceaux est connu et chacun sait quelle est sa place. Nous nous appliquons dès lors à transcender les émotions musicales et les nuances sonores de chaque moment.

Ce travail d'interprétation tout en finesse est nécessaire et viendra en concert toucher la sensibilité musicale de toutes et tous.

### Les objectifs :

- stimuler la mémoire et la concentration
- développer la confiance en soi et partager des acquis
- travailler la finesse et les nuances dans son expression musicale
- trouver la bonne place musicale de chacun et la dynamique et l'harmonie de l'ensemble



# SON-O'RYTHME : MUSIQUE EN SCÈNE

Week-end résidentiel

## Répétitions et Concert

### Quand :

septembre sa 24 de 10h  
à di 25 à 17h30

7 places



Ce week-end est l'occasion de jouer le répertoire du concert *Efflorescence* hors de nos contextes habituels de présentations. La relation d'échange de notre musique avec un large public valorise les compétences acquises et renforce l'estime de chacun. Un week-end de liens et d'ouverture qui, par le partage de nos compétences artistiques, fait valoir notre singularité.

### Les objectifs :

- stimuler la mémoire et la concentration
- développer la confiance en soi
- partage des acquis et des compétences dans le domaine de l'expression musicale
- valoriser le lien social à travers les rencontres et les échanges
- participer à un projet présenté publiquement au-delà du monde du handicap



# DU JEU IMPROVISÉ AU MORCEAU STRUCTURÉ

Cours hebdomadaire : jeudi

## Atelier Musique

Quand : jeudi de 16h à 20h30

septembre	29
octobre	13 / 20
novembre	3 / 10 / 17 / 24
décembre	1 / 8 / 15



Ces cours proposent une immersion dans la musique de groupe. Chacun.e, à son rythme et au travers de ses compétences, est invité à trouver sa place et exprimer sa musicalité. L'apprentissage de notions adaptées et la découverte d'instruments variés invitent à l'élaboration de situations musicales collectives, développant ainsi la créativité des musiciens et la confiance en eux. Battements de tambours, notes posées sur un piano ou accords simples de guitare ouvrent un champ d'exploration riche de tous les possibles.

*Ces séances sont ouvertes à tous, musiciens confirmés ou débutants. N'hésitez pas à nous contacter pour rejoindre les ateliers ou pour une période d'essai.*



### Les objectifs :

- apprentissage des notions musicales
- exprimer sa créativité en toute confiance et liberté
- s'autodéterminer et trouver sa place dans un ensemble
- renforcer l'estime de soi par la valorisation des compétences acquises

# PARTAGE MUSICAL ET ARTS GRAPHIQUES

Atelier à la journée : samedi

## Atelier Musique Activités artistiques

Quand :

décembre sa 10 de 10h à 18h



Lors de cette journée, la pratique musicale est tournée vers l'écoute, l'ouverture et la transmission. L'accueil de nouvelles personnes venant partager un moment collectif nous invite à restituer et à transmettre une partie de nos acquis rythmiques et instrumentaux. La journée offre également la proposition d'un atelier d'art graphique permettant d'exprimer ses élans créateurs à travers de techniques appropriées.

### Les objectifs :

- transmettre ses acquis
- valoriser ses connaissances et renforcer l'estime de soi
- développer ses compétences sociales et artistiques
- exprimer la part créative de chacun de manière progressive et adaptée



# DANSE ET CHORÉGRAPHIE

demi-journée : samedi

## Initiations et recherches

Quand : de 14h à 17h

septembre	sa 10
octobre	sa 15
décembre	sa 17



Un focus est mis dans ce projet sur le travail de la danse et du mouvement.

Les séances proposent de développer des propositions gestuelles à partir d'œuvres musicales de différents compositeurs et selon des petites thématiques. Variations à plusieurs, soli ou mouvements d'ensemble selon une géographie de l'espace...

Différents exercices sont proposés pour découvrir les possibilités de son corps, développer l'écoute de soi et des autres à travers l'engagement dans le mouvement. Peu à peu, des séquences se profilent avec leur climat, leur style propre, en alternant des repères gestuels acquis et connus de tous avec des éléments plus libres qui font appel à la créativité.

Un alliage de plaisir, d'apprentissage et d'intuition dans lequel chaque danseur.euse crée des parcours originaux, faisant appel à un sens du mouvement qui plonge dans nos racines communes.

Cette recherche pourra donner lieu à l'élaboration de formes légères à présenter dans différents contextes.

### Les objectifs :

- Réunir des participants qui ont des aptitudes et un goût prononcé pour la danse et le mouvement
- Concilier le plaisir du mouvement avec l'apprentissage d'une chorégraphie construite progressivement dans un aller-retour avec les participants
- Donner de la qualité à son mouvement, gagner en fluidité, travailler la communication et l'ouverture aux autres partenaires, être alerte, présent, impliqué
- Contribuer à développer un langage scénique original pour une forme inédite



# ARTS PLASTIQUES

Samedi : demi-journée

## Formes & Couleurs

### Quand :

de 14h à 18h

septembre	sa 10
octobre	sa 15
novembre	sa 26
décembre	sa 17



Formes et Couleurs est un cours dédié aux arts visuels, ouvert à toute personne motivée et désireuse d'expérimenter ou d'approfondir sa pratique du dessin et de la peinture, principalement. Plusieurs rendez-vous rythment la période lors de samedis après-midi où chaque participant peut s'essayer aux différentes techniques proposées. À son rythme et selon son inspiration, dans une ambiance de détente et de concentration, l'atelier permet d'aborder plusieurs notions, procédés et mediums.

Les ateliers sont partagés en deux moments: d'une part, la découverte de thématiques et de techniques variées; d'autre part, des moments dédiés à la recherche et l'approfondissement de l'expression personnelle et libre de chacun.

Les thématiques abordées sont entre autres le dessin d'observation, les clairs/obscur, la perspective, ..., afin d'aiguiser le regard. Elles font régulièrement référence à des œuvres d'artistes contemporains.

### Les objectifs :

- S'insérer dans un projet artistique personnalisé dans un espace sans jugement, respectant le rythme de travail de chacun
- Développer un langage artistique, l'enrichir avec des propositions thématiques
- Découverte et développement de l'expression artistique individuelle
- Favoriser des moments de concentration, de bien-être personnel et la confiance en soi

# STAGE DÉCOUVERTE

VAUD

## Initiation / théâtre et danse

Quand : de 14h à 17h

septembre | di 18

Où : CPO Centre Pluriculturel et social d'Ouchy  
Beau-Rivage 2  
1006 Lausanne

 10 places, jeunes et adultes  
dès 17/18 ans



Ce stage d'initiation s'adresse plus spécifiquement à des personnes du canton de Vaud intéressées par le théâtre et/ou la danse désireuses de découvrir concrètement un atelier.

Il permettra une approche des fondamentaux, préparation du corps et de la voix de manière ludique avec des échauffements et des exercices de mise en disponibilité. Ces propositions seront suivies de quelques situations de jeu théâtral, mouvements et petites compositions dansées sur des musiques et des thèmes.

Par la suite, une proposition de participation plus régulière pourra être faite en cas d'intérêt.

Cette séance sera animée par les metteurs en scène du **Théâtre de l'Esquisse** et de **l'Atelier Théâtre Insolite**, avec quelques comédiens de la compagnie.

Les ateliers développent un langage théâtral basé sur le mouvement, la présence, le pouvoir évocateur des personnages et des situations.

### Les objectifs :

- Permettre une première approche d'une pratique artistique
- Découverte et prise de confiance d'un nouveau contexte, de nouvelles relations
- S'ouvrir à des possibilités d'expression, de plaisir et de créativité

## STAGE DÉCOUVERTE

Faites du Théâtre ! ♦ FÊTE DU THÉÂTRE

Théâtre - danse - cirque

Quand :

octobre sa 8 de 10h à 12h30

Où : Locaux autrement-aujourd'hui  
4, place des Volontaires, 3<sup>e</sup> étage  
(Ascenseur), 1204 Genève

8 places  
jeunes entre 10 et 15 ans



Découvrir la scène par plusieurs entrées : situations théâtrales, gestuelle et mise en espace, ouverture sur les techniques de cirque.

Un atelier créatif où chacune.e pourra entrer à sa manière: essayer et apprendre des savoir-faire, utiliser du matériel de cirque, imaginer des situations et les enchaîner. Accomplir une expérience individuelle tout en se reliant à d'autres personnalités, d'autres tempéraments. A partir des exercices et des propositions des enseignants, trouver un chemin original, découvrir et développer ses aptitudes dans un contexte ludique, à la fois structuré et ouvert.

Les objectifs :

- découvrir la scène, ses techniques et ses possibilités
- apprendre des bases et s'exprimer
- oser, imaginer, inventer
- prendre confiance en soi en relation avec d'autres

## STAGES DÉCOUVERTE

Faites du Théâtre ! ♦ FÊTE DU THÉÂTRE

Maquettes de décors de théâtre / arts plastiques

Quand :

octobre sa 8 de 14h à 17h  
di 9 de 10h à 12h30

Où : Locaux autrement-aujourd'hui  
4, place des Volontaires, 3<sup>e</sup> étage  
(Ascenseur), 1204 Genève

6 places jeunes et  
adultes dès 16 ans

Les stages maquette de théâtre/arts plastiques permettront de construire une maquette de théâtre avec différents matériaux (carton, et petits accessoires).

Un thème sera proposé (le voyage, un hôtel, un conte, ...) pour essayer d'imaginer et illustrer l'environnement d'une séquence théâtrale.

Pour ceux qui aiment dessiner, découper, construire, travailler manuellement...

Les objectifs :

- Permettre une première approche d'une pratique artistique
- Découverte et prise de confiance d'un nouveau contexte, de nouvelles relations
- S'ouvrir à des possibilités d'expression, de plaisir et de créativité



## STAGE DÉCOUVERTE

Faites du Théâtre ! ♦ FÊTE DU THÉÂTRE

### Initiation / théâtre et danse

#### Quand :

octobre sa 8 de 14h à 17h

**Où :** Locaux autrement-aujourd'hui  
4, place des Volontaires, 3<sup>e</sup> étage  
(Ascenseur), 1204 Genève



10 places jeunes et  
adultes dès 16 ans

Ce stage d'initiation s'adresse à des personnes intéressées par le théâtre et/ou la danse désireuses de découvrir concrètement un atelier. Il permettra une approche des fondamentaux, préparation du corps et de la voix de manière ludique avec des échauffements et des exercices de mise en disponibilité. Ces propositions seront suivies de quelques situations de jeu théâtral, mouvements et petites compositions dansées sur des musiques et des thèmes.

Par la suite, une proposition de participation plus régulière pourra être faite en cas d'intérêt.

Cette séance sera animée par les metteurs en scène du **Théâtre de l'Esquisse** et de l'**Atelier Théâtre Insolite**, avec quelques comédiens.

#### Les objectifs :

- Permettre une première approche d'une pratique artistique
- Découverte et prise de confiance d'un nouveau contexte, de nouvelles relations
- S'ouvrir à des possibilités d'expression, de plaisir et de créativité



## STAGE DÉCOUVERTE

VAUD

### Initiation / Stage de musique

#### Quand :

novembre sa 12 de 14h à 17h

**Où :** CPO Centre Pluriculturel  
et social d'Ouchy  
Beau-Rivage 2  
1006 Lausanne



10 places jeunes et  
adultes dès 17/18 ans

Ce stage de découverte s'adresse plus particulièrement à des personnes en situation de handicap mental ou ayant des besoins spécifiques du canton de Vaud intéressées par la musique et désireuses de découvrir concrètement un atelier. Une initiation à différents styles musicaux sera proposée, un parcours entre musiques traditionnelles et actuelles. Le jeu des rythmes et de mélodies avec des instruments traditionnels (djembé africain, derbouka du Moyen-Orient) sera complété par une approche harmonique plus actuelle (batterie, guitare et clavier électroniques). Par la suite, une proposition de participation plus régulière pourra être faite en cas d'intérêt.

Cette séance sera animée par les intervenants et quelques musiciens de l'Atelier Musique.

#### Les objectifs :

- Permettre une première approche d'une pratique artistique
- Découverte et prise de confiance d'un nouveau contexte, de nouvelles relations
- S'ouvrir à des possibilités d'expression, de plaisir et de créativité



## FOCUS

### Les événements publics

L'espace de pratiques artistiques développé par autrement-aujourd'hui tente d'instaurer une dynamique entre une composante d'ateliers et de cours de formation avec une dimension ouverte et publique.

Mettre le travail au regard d'un public, ouvrir les portes de l'atelier, c'est offrir une issue valorisante aux projets entrepris, marquer des étapes concrètes de formation et d'évolution, mettre en valeur la sensibilité, les potentiels et la singularité des personnes selon un rapport inhabituel et renouvelé.

Au cours de l'automne 2022, plusieurs événements marqueront des rencontres avec un public large et diversifié.

### MOUVEMENTS SINGULIERS

Du je 6 au di 9 octobre

Locaux de l'association

*Proposée chaque année sous différentes formes, cette **manifestation publique** donne à voir un choix des réalisations effectuées au cours de l'année dans les différentes activités de l'association sous forme d'expositions d'œuvres, de vidéos et de photos. Elle propose également des ouvertures sur des travaux en cours ou des spectacles (musique, danse...) et une rencontre autour de thématiques susceptibles d'élargir l'intérêt et le regard sur ces territoires artistiques et les acteurs qui les pratiquent.*

Cette année, **Mouvements Singuliers** ouvrira ses portes dès le 6 octobre jusqu'au week-end de la Fête du Théâtre, les 8 et 9 octobre.

Elle regroupera plusieurs événements selon un programme encore en cours d'élaboration.

#### Les perspectives :

- Donner à voir concrètement les productions réalisées et mettre en valeur les ressources et les capacités des personnes en situation de handicap mental dans les domaines artistiques.
- Provoquer un échange convivial avec les participants, leur entourage et un public intéressé.
- Donner une occasion de rencontre entre les différents ateliers de l'association.
- Favoriser l'évolution des propositions à partir de cette mise en situation du regard et des échanges qui en découlent.
- Donner une visibilité à la démarche entreprise et à ses résultats.

### EXPOSITIONS

Du je 6 au di 9 octobre

Locaux de l'association

#### Points de suspension

photos et vidéos  
Théâtre-Danse-Musique

#### Arts visuels

Une sélection d'œuvres  
dessins-peintures-sculptures

#### Je 6 octobre

Soirée rencontre-débat,  
**l'Art en partage**, 2<sup>e</sup> édition  
Vernissage des expositions

#### Sa 8 et di 9 octobre

**Stages** théâtre / danse et maquettes de théâtre ouverts à des personnes intéressées.  
Dans le cadre de la **Fête du Théâtre**, dans les locaux d'autrement-aujourd'hui.



### CONCERTS SON-O'RYTHME

**Samedi 24 septembre**

Festival Court-circuit, Maison de quartier de Chailly, Lausanne

**Dimanche 9 octobre**

Salle de spectacle  
autrement-aujourd'hui

Efflorescence, manifestation généreuse, abondante et luxuriante, est l'intention inspiratrice de cette expérience musicale originale. Interprété par sept musiciens de Son-O'Rythme, ce concert est le fruit d'un travail de recherche à travers les sonorités et les modes musicaux.

Réadapté pour une nouvelle composition du groupe, son répertoire est une récréation, avec des ajouts de ses productions précédentes, où se côtoient instruments traditionnels, virtuels et fabriqués sur mesure.

Il est une invitation à la résonance des cordes sensibles de chacun, auditeur et musicien.



### EXPOSITION

**Sa 24 et di 25 septembre**

**Sérigraphies**

Une sélection d'œuvres réalisées autour d'un thème musical

Maison de quartier de Chailly, Lausanne

### ATELIER OUVERT

**2 REPRESENTATIONS**

**Sa 19 et di 20 novembre**

Salle de spectacles  
autrement-aujourd'hui  
horaires à préciser

**Au numero 4...** (*Titre Provisoire*)

Commencé pendant la pandémie avec des groupes de travail modulés, ce nouveau projet de l'Atelier Théâtre Insolite s'est d'abord orienté autour du voisinage, de ces personnes que l'on côtoie dans un immeuble, que l'on aperçoit dans la cour, que l'on connaît plus ou moins...

Mais un jour deux inconnues s'y sont donné rendez-vous et vont malgré elles bousculer le quotidien de l'immeuble, l'emmener vers des horizons mystérieux dans lesquels chacun va révéler une part de son univers, de ses rêves secrets et de ses activités méconnues pour une rencontre inattendue, spectaculaire et permettant à tous de mieux se découvrir...

Ce projet a concerné entre 11 à 15 personnes au fil des mois et l'heure d'un premier «état des lieux» nous semble venu afin de donner au plaisir du jeu exprimé par tous une première visibilité ouverte aux proches des participants.

### ARTS VISUELS, ARTISANATS, JOURNAL...

Conçus initialement comme des ouvertures complémentaires aux cours principaux de théâtre, de danse et de musique, ces domaines se sont développés pour devenir des propositions à part entière avec des réalisations de qualité.

Arts visuels dans différentes déclinaisons, activités plus artisanales, projets photos, projet de journal.

#### Les objectifs :

- développer des compétences
- acquérir des savoir-faire et élargir des terrains d'expression
- allier intérêt personnel et découverte de techniques et d'outils diversifiés
- développement de la mémoire et de la réflexion
- découvrir des univers artistiques et culturels variés
- accès aux outils informatiques



### UN ESPACE DE VIE ORIGINAL LE TEMPS D'UN WEEK-END, D'UN SÉJOUR

autrement-aujourd'hui a toujours accordé une importance déterminante à l'espace de vie collectif autour des ateliers, en particulier lors des séjours et des week-ends comme des journées de cours.

En accompagnement d'un projet d'expression et de création, la qualité de l'espace de vie autour des ateliers requiert en effet une attention particulière, afin que chacun.e trouve une place équilibrée dans le groupe.

Faire la part des propositions structurées autour d'un centre d'intérêt – comme une technique en arts plastiques ou la réalisation d'un livre de bord de l'activité – et de moments plus informels comme une sortie ou la confection d'un repas, «travailler» positivement sur cet espace collectif afin qu'il reste vivant et source d'opportunités stimulantes suppose un éventail différencié et bien organisé de possibilités parmi lesquelles chacun.e puisse se situer et évoluer tout en contribuant au bon déroulement de l'ensemble.

Repas, assemblées et propositions d'activités autour d'un domaine artistique spécifique, soirées lecture, sorties en rapport avec les projets développés constituent autant d'occasions de relations et d'évolution personnelle qui permettent d'articuler confiance mutuelle, expression individuelle et attention à l'autre dans un projet commun.

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

### Lieu de déroulement des activités :

4, place des Volontaires - 3<sup>e</sup> étage  
1204 Genève

*Locaux de répétitions et spectacles mis à disposition par le Département de la culture et de la transition numérique de la Ville de Genève et gérés par l'association autrement-aujourd'hui.*

---

### Pour les week-ends et séjours :

Hébergement à proximité de Genève ou dans le canton de Vaud.

---

### Inscriptions :

Les personnes qui fréquentent déjà l'association reçoivent des informations personnalisées avec le programme spécifique auquel elles prennent part.

Pour les nouveaux participants, merci de prendre contact afin de pouvoir organiser un rendez-vous pour faire connaissance et convenir ensemble des cours correspondant le mieux aux souhaits et possibilités.

---

### Contact :

Secrétariat de l'association : +41 22 329 13 43 ou +41 22 320 59 11  
contact@autrement-aujourd'hui.ch

---

## COÛT DES ACTIVITÉS

*Vous trouverez ci-dessous le détail des tarifs de base des activités de l'association autrement-aujourd'hui.*

### LA TARIFICATION COMPREND :

#### 1. Pour les week-ends et séjours :

La participation aux frais d'hébergement (nourriture/logement/transport) et aux frais de déroulement de l'activité.

#### 2. Pour les ateliers :

Une participation aux frais de déroulement de l'activité ainsi qu'au matériel et locaux.

#### 3. Une cotisation annuelle

Nous vous rappelons que, en cas de besoin, des arrangements sont toujours possibles et que les prix demandés ne doivent en aucun cas constituer un obstacle à la participation à une activité. En parler aux animateurs des ateliers.

### ATELIERS HEBDOMADAIRES, SÉANCES À LA DEMI-JOURNÉE :

CHF 25.- par séance.

CHF 12.- par repas, à payer directement au moment de l'atelier.

---

### COURS À LA JOURNÉE :

CHF 40.- par séance.

CHF 12.- par repas, à payer directement au moment de l'atelier.

---

### WEEK-ENDS / SÉJOURS ET STAGES (avec hébergement) :

CHF 100.- par jour.

Un supplément pourra être demandé si le séjour fait l'objet d'un voyage ou d'un projet particulier.

---

### COURS/STAGES À LA DEMI-JOURNÉE

Sans repas

CHF 30.- par séance.

---

### JOURNÉES DE FORMATION JEUDI/VENDREDI THÉÂTRE DE L'ESQUISSE :

Les participants reçoivent une indemnité par analogie avec celle de leur lieu de travail.

---

### COTISATION ANNUELLE :

Une cotisation annuelle est demandée à chacun pour sa participation aux activités de l'association.

Celle-ci contribue aux frais liés à l'ensemble des activités proposées par l'association à côté des ateliers, en particulier lors des week-ends et séjours. C'est également une manière, pour chaque participant, d'adhérer au projet général de l'association et de pouvoir bénéficier, en contrepartie, des différentes propositions «hors programmes» qui sont faites au cours de l'année.

### COTISATION ANNUELLE (DE SEPTEMBRE À AOÛT) :

CHF 100.-

En cas de participation partielle, la cotisation sera adaptée.



**contact**

autrement-aujourd'hui, association

Case postale 53

1211 Genève 8

Tél. +41 22 329 13 43 / +41 22 320 59 11

[contact@autrement-aujourd'hui.ch](mailto:contact@autrement-aujourd'hui.ch)

[www.autrement-aujourd'hui.ch](http://www.autrement-aujourd'hui.ch)

Permanence: du mardi au jeudi de 9h à 13h & de 14h à 17h